

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты


А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 02.12.2022

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
181,39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	14,79	237,47	4,6	9,96	32,25
107	Компот из замороженных фруктов	200	7,37	25	0	0	25
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
27,01	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	0
ДО7А Э20	Салат "Морковьча школьный"	60	3,79	97,5	3	1,5	20,85
476,01	Кисломолочный продукт	100	18	62	3	3	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 02.12.2022

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
181,39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	14,79	237,47	4,6	9,96	32,25
107	Компот из замороженных фруктов	200	7,37	25	0	0	25
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
27,01	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	0
ДО7А Э20	Салат "Морковьча школьный"	60	3,79	97,5	3	1,5	20,85
476,01	Кисломолочный продукт	100	18	62	3	3	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 02.12.2022

№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цен а	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
181,39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	14,79	237,47	4,6	9,96	32,25
107	Компот из замороженных фруктов	200	7,37	25	0	0	25
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"	60	3,79	97,5	3	1,5	20,85

Повар  -----Гилязова Л.Л.